**附件1：**

**三明市2018年高中招收体育长生特长测试项目说明**

1.足球“5×25米折返跑测试”说明，如图1。

方法：考生采用站立式起跑从A点出发，单脚离地即开始计时，推倒标志桶B即返回起点A，推倒起点A标志桶后返回跑向C点，推倒标志桶C，再返回起点A，直至依次推倒标志桶D、E、F后返回A起点，越过A起终点线，计时停止。一次机会，若出现未按顺序推倒标志桶或未推倒全部标志桶的情况，视为犯规，补测一次，再次犯规，成绩以零分计算。

25M米

间距各5M

**A**

**F**

**E**

**C**

 **B**

**D**

A起终点

图1“5X25米折返跑测试”图示

2.1500米耐力跑说明。

方法：将考生分为若干小组进行测试，不允许穿钉鞋，成绩参照三明市2018年高中招收体育长生特长测试项目标准（附件2）。

3.足球“25米传准” 说明，如图2。

方法：每人传10球，左右脚不限。以第一落点记录成绩，圈内或压线得分，每次2分。

落点r=3m

图2 足球“25米传准”图示

25m

起点

4. 足球“20米运球绕杆射门测试”说明，如图3。

方法：罚球区线至起点线距离为20米，起点至第一根杆距离为2米，其余每杆距离均为2米，共设8根杆。考生听信号，从起点开始运球，逐个绕过标志杆后须在罚球区外完成射门，球越过两门柱内侧和横梁下沿的球门线时计时停止。两次机会，取最优成绩。运球漏竿或未射进球门，算一次失败，射中球门横梁或立柱可补测一次。如3次测试均为失败，成绩以零分计算。

4M

4MMM

4M

4M

4M

20M

图3足球“20米运球绕杆射门测试”图示

5. 传接反弹球说明，如图4。

方法：在两块挡板相距7.5米，中间有一1.5米边长的正方形，考生听到信号后开始对挡板传球，并接好反弹球，左右挡板轮流进行，记录1分钟内的传球次数，球必须在1.5米边长的正方形内传出，在区域外传球不算次数，测试期间球若偏出测试区域须自行用脚运回，期间不暂停。每人2次机会，成绩参照三明市2018年高中招收体育长生特长测试项目标准（附件2）。

图4足球“传接反弹球测试”图示

7.5M

1.5M

挡板

挡板

3M

3M

**附件2：**

**三明市2018年高中招收体育长生特长测试项目标准**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **5×25米折返跑** | **1500米跑** | **立定跳远** | **20米运球绕杆射门** | **25米传准** | **传接反弹球** |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **20** | **32"0** | **34"5** | **4'55** | **5'25** | **2.80** | **2.20** | **8"0** | **9"0** | **10** | **45** |
| **19** | **32"5** | **35"0** | **5'00** | **5'30** | **2.75** | **2.17** | **8"1** | **9"1** |  | **44** |
| **18** | **33"0** | **35"5** | **5'05** | **5'35** | **2.72** | **2.14** | **8"2** | **9"2** | **9** | **42** |
| **17** | **33"5** | **36"0** | **5'09** | **5'39** | **2.69** | **2.11** | **8"3** | **9"3** |  | **40** |
| **16** | **34"0** | **36"5** | **5'12** | **5'42** | **2.66** | **2.08** | **8"4** | **9"4** | **8** | **38** |
| **15** | **34"5** | **37"0** | **5'16** | **5'46** | **2.63** | **2.05** | **8"5** | **9"5** |  | **36** |
| **14** | **35"0** | **37"5** | **5'20** | **5'50** | **2.60** | **2.02** | **8"6** | **9"6** | **7** | **34** |
| **13** | **35"5** | **38"0** | **5'24** | **5'54** | **2.58** | **2.00** | **8"7** | **9"7** |  | **32** |
| **12** | **36"0** | **38"5** | **5'28** | **5'58** | **2.55** | **1.98** | **8"8** | **9"8** | **6** | **30** |
| **11** | **36"5** | **39"0** | **5'32** | **6'02** | **2.52** | **1.95** | **8"9** | **9"9** |  | **28** |
| **10** | **37"0** | **39"5** | **5'35** | **6'05** | **2.49** | **1.93** | **9"0** | **10"0** | **5** | **26** |
| **9** | **37"5** | **40"0** | **5'38** | **6'08** | **2.46** | **1.90** | **9"1** | **10"1** |  | **24** |
| **8** | **38"0** | **40"5** | **5'41** | **6'11** | **2.43** | **1.87** | **9"2** | **10"2** | **4** | **22** |
| **7** | **38"5** | **41"0** | **5'44** | **6'14** | **2.40** | **1.84** | **9"3** | **10"3** |  | **20** |
| **6** | **39"0** | **41"5** | **5'47** | **6'17** | **2.37** | **1.80** | **9"4** | **10"4** | **3** | **18** |
| **5** | **39"5** | **42"0** | **5'50** | **6'20** | **2.34** | **1.77** | **9"5** | **10"5** |  | **16** |
| **4** | **40"0** | **42"5** | **5'55** | **6'25** | **2.30** | **1.73** | **9"6** | **10"6** | **2** | **14** |
| **3** | **40"5** | **43"0** | **6'0** | **6'30** | **2.27** | **1.70** | **9"7** | **10"7** |  | **12** |
| **2** | **41"0** | **43"5** | **6'5** | **6'35** | **2.23** | **1.67** | **9"8** | **10"8** | **1** | **11** |
| **1** | **41"5** | **44"0** | **6'10** | **6'40** | **2.20** | **1.62** | **9"9** | **10"9** |  | **10** |

**附件3：**

**三明市2018年高中足球体育特长招生报名登记表**

学籍号： 中考报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 出生年月 |  | 健康状况 |  | 一寸免冠正面彩色近照 |
| 身高 |  cm | 初中就读学校 |  |
| 体重 | Kg |
| 户口所在地 |  |
| 报考项目 | **1.非守门员**（ ） **2.守门员**（ ） |
| 参加足球运动情况及所踢的位置： |
| 参加其他体育运动情况： |
| 本人简历： |
| 家庭主要成 员 | 姓名 | 工作单位 | 职务 | 身高 | 联系电话 |
| 父 亲 |  |  |  |  |  |
| 母 亲 |  |  |  |  |  |
| 家庭通讯地址 |  |
| 近两年校级以上获奖情况 |  |
| 家长意见 |  家长签字：2018年 月 日 |

注：**请注意选择报考项目，在括号内标记“√”；本表各项栏目均须如实填写，凡弄虚作假，或填写错误，责任由学生自负。**

**填写完成后5月23日前发往三明二中教务处邮箱 (smezjwc@126.com)**